



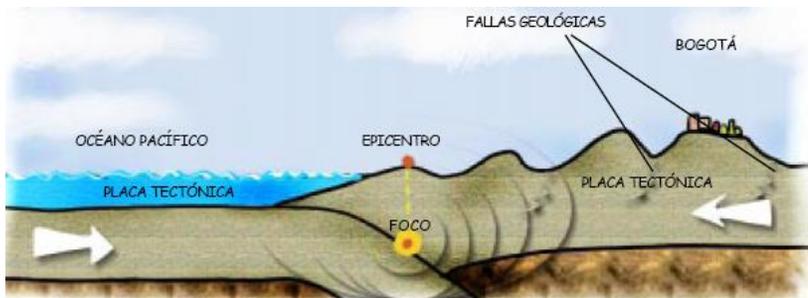
Terremotos, sismos?

Nuestro país está localizado en una región influenciada por la frecuente ocurrencia de sismos o terremotos, los cuales se constituyen en una constante amenaza para la mayoría de los colombianos. En Bogotá se han presentado fuertes terremotos en el pasado y se seguirán presentando en el futuro y a pesar de que éstos no se pueden predecir, debemos aprender a convivir con la posibilidad de vernos afectados por esta amenaza.

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento y desde ya se pueden estimar los graves daños que este fenómeno causaría. Por eso debemos estar preparados para saber como protegernos, salvar nuestras vidas y minimizar los daños que estos puedan producir

¿Qué es un Sismo?

La corteza de la tierra está formada por grandes placas que se mueven y que chocan entre sí. El choque continuo de estas placas a lo largo de miles de años, ha producido la formación de montañas, cordilleras y fallas geológicas o rupturas de la corteza terrestre.

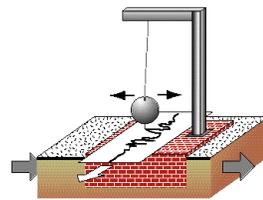


Un sismo es una liberación de energía que se manifiesta por medio de vibraciones del terreno. Se producen los sismos cuando hay desplazamientos repentinos a lo largo de los bordes de las placas. Los sismos también se pueden originar por el movimiento de las fallas geológicas.

¿Cómo se miden los Sismos?

Para medir los sismos se usan dos escalas. La escala de magnitud de **Richter** y la escala de intensidad de **Mercalli**

Escala de magnitud de Richter: Que mide la energía liberada durante un sismo, mediante el uso de sismógrafos



Escala de intensidad de Mercalli: Que mide sus efectos a partir de la observación de los daños causados.

- 1. Detectado solo por instrumentos
- 2. Sentido por personas en reposo.
- 3. Sentido dentro de un edificio.
- 4. Sentido afuera.
- 5. Casi todos lo sienten y se caen objetos.
- 6. Todos lo sienten y ocurren daños leves.
- 7. Daño moderado en estructuras y daño grave en malas construcciones.
- 8. Daños ligeros en buenas construcciones, considerable en las regulares y grandes en las malas.
- 9. Daños graves en buenas construcciones y destrucción total en las malas.
- 10. Destrucción seria en edificios bien contruidos.
- 11. Casi nada queda en pie y se presentan fisuras en el suelo.
- 12. Destrucción tota, catástrofe.

Principales Consecuencias de los Sismos

Daño de Edificaciones: Las construcciones pueden sufrir daños leves o graves, dependiendo de la calidad del diseño y de la construcción.

Incendios: Se producen cuando el terremoto ocasiona corto-circuitos, escapes de gas o contacto de combustibles con artefactos eléctricos

Deslizamientos: Los sismos producen deslizamientos que se originan en las laderas inestables.

Licuaación del suelo: Sucede en suelos arenosos sueltos, con un alto contenido de agua. Estos pierden su capacidad de soporte durante un sismo, lo cual origina el hundimiento de las edificaciones.

Crecientes de ríos y quebradas: Se presentan cuando se rompen las represas y cuando los deslizamientos taponan el cauce de los ríos y las quebradas.

¿Qué hacer antes de un Terremoto?

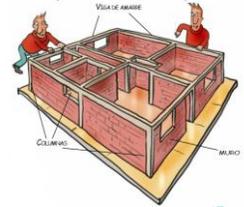
Lo más importante es que la casa sea construida para resistir los terremotos. Existe un código de construcción sismorresistente vigente desde 1998, cuyas normas deben cumplirse obligatoriamente. En caso contrario, su vivienda o lugar de trabajo deberán ser reforzados para reducir los daños causados por un sismo. Verifique:

- Estado de los cimientos y vigas de amarre.
- Estado de los muros.
- Estado de los techos.
- Presencia de hundimientos y agrietamientos del piso.

También se debe revisar que tipo de estructura tiene su casa o su colegio y que clase de materiales fueron empleados para su construcción. Esto le servirá para determinar las áreas más seguras y las más susceptibles de destrucción en caso de que ocurra un terremoto.

Construcción Sismo-resistente

- Un edificio se considera sismo-resistente cuando sus muros han sido confinados a través de vigas y columnas.
- Hay que conocer los peligros del lugar en caso de terremoto: los vidrios explotan, los anaqueles, adornos y objetos colgantes pueden caer.
- Por lo anterior, es necesario asegurar a las paredes los electrodomésticos, muebles pesados, cuadros, plantas, y todo lo que se pueda caer; sobre todo en los cuartos, cerca a las camas.
- Además de los escombros, vidrios y otros objetos, la caída de muebles, cuadros y tableros también puede causar víctimas.



Prevéngase: Fije los objetos para que no se caigan en el momento del sismo y en lo posible baje de nivel los objetos pesados. Hay que aprender a cerrar las llaves del gas y del agua y desconectar la electricidad en caso de daño en las estructuras. Hay que asegurar los calentadores y otros electrodomésticos que se puedan mover. Ubique un extintor tipo ABC en el lugar de la casa en donde considere que puede originarse un incendio. Mantenga sus zapatos amarrados pueden de lo contrario favorecerán accidentes en caso de emergencia.

HAY UNA MANERA DE ESTAR PREPARADOS PARA UN TEMBLOR: REALIZAR Los SIMULACROS

- Es importante hacer ensayos con la familia y en los lugares de estudio o trabajo con el fin de estar preparados para afrontar un terremoto.
- Estas actividades nos sirven para detectar y corregir fallas frente a como respondemos en caso de emergencia.

SIMULACRO DE PROTECCIÓN

Es posible que durante un sismo usted no tenga tiempo de salir de su vivienda, por eso es importante que piense en como protegerse dentro de la casa. Hay que permanecer en el lugar que le brinde mayor seguridad durante el terremoto. Es importante conocer los lugares más seguros en cada cuarto, acostado al lado de la cama, debajo de mesas resistentes o acurrucado al lado de las columnas

Recomendaciones

- Evalúe su entorno y busque los sitios que puedan ofrecerle mayor protección.
- Usted puede cubrirse debajo de escritorios, mesas o al lado de la cama (en su casa), en nuestro colegio es conveniente ubicarse en las columnas de los salones, o ubicarse en los rincones, de cara al muro y cubriéndose la cabeza con los brazos.
- Si esta en un pasillo arrodílese junto a una pared interior lejos de ventanas, doble la cabeza con el cuerpo y cubra la nuca con sus brazos y con los codos cúbrase la parte lateral de la cabeza.



SIMULACRO DE EVACUACIÓN



- No corra no haga del simulacro una emergencia.
- Este simulacro debe practicarse con frecuencia para que usted pueda dirigirse de la manera más rápida y ordenada a una zona descubierta y segura.
- Primero haga un análisis de su entorno y evalúe las posibles vías de evacuación para elaborar su propio plan de emergencia o siga las rutas de evacuación propuestas en el plan de emergencias del colegio.

- Establezca rutas para llegar al sitio de evacuación (la cancha) y en su recorrido evalúe las posibles condiciones de riesgo, tales como caídas de postes o líneas eléctricas, tránsito vehicular, depósitos de combustibles y estructuras inestables.
- Al determinar la ruta de evacuación de su casa o colegio, tenga en cuenta que estas deben estar libres de obstáculos en todo el recorrido y tener la capacidad suficiente para el número de personas a evacuar.
- Seleccione un lugar descubierto adonde desplazarse, como un potrero o un parque (en nuestro colegio el punto de encuentro es la cancha del primer piso).

Organizarse con la comunidad del barrio y la comunidad educativa para estar preparado en caso de emergencia

- Fijar puntos de reunión
- Brigadas de rescate
- Brigadas de seguridad
- Brigadas de control de incendios
- Brigadas de primeros auxilios
- Identificar personas con necesidades especiales
- Establecer sitios de refugio



Parte de la preparación para un sismo es invertir en tener las propiedades aseguradas por una compañía especializada en el tema

QUÉ HACER DURANTE DE UN TERREMOTO?



Los terremotos por lo general duran menos de un minuto. Mantenga la calma, incluso si el movimiento es prolongado. No salga corriendo, no aumente la emergencia, recuerde que hay menores y personas nerviosas que con su actitud pueden perder el conocimiento o caer y ser maltratados en la evacuación.

El pánico paraliza pero si nos hemos preparado sabremos qué hacer para proteger nuestras vidas.

- En el instante del terremoto, con el sonido de la tierra que se mueve y por la caída repentina de los objetos, es importante actuar con rapidez pero sin correr.
- Toda la familia y estudiantes deben ir a los sitios de protección, y luego del terremoto evacúe rápidamente. ino se devuelva por ningún motivo! No pierda un segundo; puede costarle la vida.
- Conserve la calma y ponga en práctica todo lo aprendido durante los simulacros.
- Proteja a los niños



¿Qué hacer después de un Terremoto?

- Después del movimiento principal es posible que ocurran otros temblores conocidos como "réplicas".
- Verifique si hay personas heridas. No trate de mover aquellos que estén delicados, a menos que corran peligro de lesiones mayores.
- No toque cables caídos ni objetos que estén en contacto con estos cables. Evacue rápidamente hacia el sitio seguro identificado con anterioridad.
- Si queda atrapado utilice una señal visible o sonora que llame la atención.



- Calme a las personas que se hallen en estado de "shock".
- No difunda rumores que causen alarma y desconcierto.
- Al usar las escaleras cerciórese de que estén en buenas condiciones.
- Sintonice la radio para recibir instrucciones de las autoridades.
- No trate de desplazarse a otras zonas de la ciudad a menos que sea absolutamente necesario.



- Cuelgue los teléfonos descolgados. No congestione las líneas; úselas para salvar vidas.